CUPRINS

Nr.		Pg.
1.	**Tehnica „M-Origami”: formă și transfigurare simbolică, valențe diagnostice și terapeutice** Psih. dr. Mădălina VOICU Institutul SPER	5
2.	**Călătorii meditative prin labirintul interior: experiență de dezvoltare personală în grup** Psiholog drd. Monica Iuliana POPESCU, Psihoterapeut Jeanina CÎRSTOIU	23
3.	**Metaforele Mișcării: Încotro mergi? Și... ce faci pentru a ajunge acolo?** Lect. univ. dr. Sorina Daniela DUMITRACHE Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, Institutul SPER	31
4.	**Trăire autentică & mișcare autentică în terapie:** Lect. univ. dr. Sorina Daniela DUMITRACHE Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, Institutul SPER	39
5.	**Scurtmetraj: „Mohair”** Psih. Adela SZENTES Asociația ANAIS	47
6.	**O călătorie către centrul… sufletului** Psih. Radu FILIP Colaborator Institutul SPER	49

7.	**Despre dragostea de oameni la Facultatea de Asistență Socială** Lect. univ. dr. Sorina Daniela DUMITRACHE Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, Institutul SPER	53
8.	**Introspecție: Jurnal de autocunoaștere** Mădălina ZENCENCO Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București	61
9.	**Metaforele casei mele** Conf. univ. dr. Roxana MAIER Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Hyperion”, București, colaborator Institutul SPER	67
10.	**Expoziție: Picturi realizate cu acuarele acrilice și Watercolor** Diana Chelu Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București	69
11.	**Poezie terapeutică:** Psih. Mrd. Ana-Maria IONIȚĂ Facultatea de Psihologie și Științele Educației Universitatea din București	73

12.	**Recenzie: Umbre și lumini: dezvoltare personală de la A la ZEN** Autor: Sorina Daniela DUMITRACHE de Lect. univ. Mirela ANGHEL, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială – Universitatea din București	77
13.	**Interviu cu prof. univ. dr. Doru BUZDUCEA (II)** Decanul Facultății de Sociologie și Asistență Socială a Universității din București	79
14.	**Interviu cu prof. Jill BUNCE** prof. univ. dr. La Universitatea Derby, Marea Britanie	87
15.	**Interviu cu psihoterapeut Andrew T. AUSTIN** psihoterapeut și creator al abordărilor Metaphors of Movement și IEMT	93
16.	**Modele de urmat:** **Atunci când fizica și psihologia se întâlnesc – Roxana Maier** Psiholog Lavinia Gana	103